

Weißkohl-Möhren-Salat

Zutaten:

600 g Weißkohl
Salz und Pfeffer
4 Möhren
300 g Sahnejoghurt
4 TL Honig
3 EL Apfelessig

Zubereitung:

Den Weißkohl putzen und in sehr feine Streifen hobeln oder schneiden. In eine Schüssel geben, Salzen und mit den Händen kurz durchkneten. Die Möhren schälen, raspeln und untermischen. Den Joghurt mit Honig, Essig und Pfeffer zu einem Dressing vermischen und mit dem Salat vermischen. Alles ca. eine Stunde durchziehen lassen und dann servieren.