

Fenchel-Aprikosen-Salat

Zutaten:

3 Fenchelknollen
150 g Rucola
200 g Aprikosen
3 EL Zitronensaft
6 EL Olivenöl
Salz und Pfeffer

Zubereitung:

Den Fenchel putzen und das zarte Grün bei Seite legen. Fenchel längs halbieren, den Strunk keilförmig herausschneiden und die Knollen in feine Streifen schneiden.

Den Rucola waschen, trocken schleudern, die harten Stielenden abschneiden und je nach Größe grob zerpfeifen.

Die Aprikosen waschen, entsteinen und in Spalten schneiden.

Für das Dressing den Zitronensaft mit Olivenöl verrühren und mit Salz und Pfeffer würzen.

Fenchel, Fenchelgrün, Rucola und Aprikosen in eine Salatschüssel geben und mit dem Dressing vermengen.