



Pressemitteilung Öko-Institut | EcoTopTen

Freiburg/Berlin, 13. Juni 2017

Praxistest „alles LeuchtED“ zeigt: Umstellung auf effiziente Beleuchtung spart Strom und Geld

Bis zu 300 Kilowattstunden Strom und 85 Euro jährlich kann ein Einfamilienhaushalt einsparen, wenn er konsequent auf energieeffiziente LED-Lampen umstellt. Das zeigen die ersten Ergebnisse der bundesweiten Stromsparaktion „alles LeuchtED – Praxistest effiziente Beleuchtung“ von EcoTopTen, der Internetplattform für ökologische Spitzenprodukte des Öko-Instituts.

In Zusammenarbeit mit vier Energieversorgern und weiteren Kooperationspartnern, begleitete das Öko-Institut 16 Privathaushalte bei der Umstellung ihrer Beleuchtung. Die Ergebnisse der von der Nationalen Klimaschutz Initiative des Bundesministeriums für Umwelt, Naturschutz, Bau und Reaktorsicherheit geförderten Aktion, fließen in verbesserte Verbraucherbrochüren ein, um künftig die Beleuchtungsumstellung in Privathaushalten zu erleichtern.

LED: Vorteile für Verbraucher und Umwelt

„Trotz des Wissens um das hohe Einsparpotential und der großen Auswahl an hochwertigen LED-Lampen, greifen Verbraucher noch zu selten auf diese energieeffiziente Art der Beleuchtung zurück“, beschreibt Dr. Dietlinde Quack, Leiterin der Verbraucherplattform EcoTopTen am Öko-Institut den Hintergrund der Aktion. „Daher gilt es, mit konkreten Tipps für das eigene Zuhause LED-Alternativen aufzuzeigen und ihre Vorteile hervorzuheben.“

Wie im Praxistest „alles LeuchtED“, der bereits jetzt zeigt, dass je nach Haushaltsgröße jährlich bis zu 80 Prozent Strom bei der Beleuchtung eingespart werden kann. „Das entlastet nicht nur den Geldbeutel sondern hilft gleichzeitig umweltschädliche CO₂-Emissionen zu vermeiden“, ergänzt Britta Stratmann, Expertin für energieeffiziente Beleuchtung am Öko-Institut. „Und zwar ohne großen Aufwand. Denn es reicht, einfach nur die Leuchtmittel auszutauschen, die bereits im eigenen Haushalt vorhanden sind.“

Neuer Leitfaden hilft bei Umstellung auf effiziente Beleuchtung

Erste Erfahrungen aus der Zusammenarbeit mit den Aktionshaushalten hat das Öko-Institut in einer „[Umstellungshilfe für Eilige](#)“ umgesetzt. Diese erklärt, wie Haushalte ihre Beleuchtung in einfachen Schritten auf LED umstellen können:

- **Einsparpotenzial identifizieren**

Der größte Einspareffekt wird beim Austausch von Leuchtmitteln erzielt, die täglich lange brennen und eine hohe Wattzahl aufweisen. So benötigt etwa eine 60-Watt-Glühbirne bei einer täglichen Brenndauer von drei Stunden 66 Kilowattstunden (kWh) Strom. Zum Vergleich: Eine LED benötigt bei gleicher Brenndauer nur 10 Kilowattstunden Strom. Bei einem angenommenen Strompreis von 29,16 Cent pro Kilowattstunde beträgt die jährliche Ersparnis rund 16 Euro pro LED.

Telefon: +49 761 45295-222

E-Mail: presse@oeko.de

Geschäftsstelle Freiburg

Postfach 17 71

D-79017 Freiburg

Öffentlichkeit & Kommunikation

Mandy Schoßig

Schicklerstraße 5-7

D-10179 Berlin

Telefon: +49 30 405085-334

E-Mail: m.schoessig@oeko.de



- **Einkaufsliste erstellen und Lampen kaufen**

Auszutauschende Lampe nach Sockel-Typ (etwa E27, E14, GU10), Lampenform, Wattzahl und Beleuchtungszweck prüfen und neues Leuchtmittel nach diesen Kriterien auswählen.

- **Alte Lampen sachgerecht entsorgen**

Glühlampen und Halogenlampen können im Restmüll entsorgt werden. Energiesparlampen und Leuchtstoffröhren gehören in die kommunalen Wertstoffsammelstellen.

Konkrete Tipps und Empfehlungen auf EcoTopTen

Die Expertinnen und Experten des Öko-Instituts empfehlen auf EcoTopTen, der Internetplattform für ökologische Spitzenprodukte, ausschließlich LED-Produkte mit der Energieeffizienzklasse A+ und einer Lichtausbeute von mindestens 80 Lumen pro Watt (LED-Lampen) und 60 Lumen pro Watt (LED-Strahler) sowie einer Lebensdauer von mindestens 20.000 Stunden. Dies entspricht einer Nutzung von etwa 20 Jahren.

[Übersicht besonders effizienter und langlebiger LED-Lampen auf EcoTopTen – der Plattform für ökologische Spitzenprodukte.](#)

[Praxishilfe zur Umstellung auf LED-Beleuchtung auf EcoTopTen](#)

[Weitere Informationen zur Aktion „alles LeuchtED“ auf der Internetplattform von EcoTopTen](#)

Ansprechpartnerinnen am Öko-Institut

Dr. Dietlinde Quack
Senior Researcher im Institutsbereich
Produkte & Stoffströme und Leiterin EcoTopTen
Geschäftsstelle Freiburg
Tel. +49 761 45295-248
E-Mail: d.quack@oeko.de

Britta Stratmann
Wissenschaftliche Assistentin im Institutsbereich
Produkte & Stoffströme
Geschäftsstelle Freiburg
Tel.: +49 761 45295-240
E-Mail: b.stratmann@oeko.de

Über EcoTopTen

EcoTopTen ist eine Internetplattform des Öko-Instituts, auf der Verbraucher und Beschaffer Empfehlungen für ökologische Spitzenprodukte in den zehn Produktclustern Beleuchtung, Wärme, Strom, große Haushaltsgeräte, kleine Haushaltsgeräte, Fernseher, Computer/Büro, Mobilität, Lebensmittel und Textilien finden. EcoTopTen wird für die nächsten drei Jahre im Rahmen des Projekts „Die Produktauszeichnung EcoTopTen – Schwerpunkt SEK Stromsparen“ von der Nationalen Klimaschutzinitiative (NKI) des Bundesumweltministeriums gefördert. Zusätzlich dazu wird EcoTopTen in diesem Zeitraum auch im Rahmen des Projekts „TopenAct“ im EU Programm Horizon2020 gefördert.

Telefon: +49 761 45295-222

E-Mail: presse@oeko.de

Geschäftsstelle Freiburg
Postfach 17 71
D-79017 Freiburg

Öffentlichkeit & Kommunikation

Mandy Schoßig
Schicklerstraße 5-7
D-10179 Berlin

Telefon: +49 30 405085-334

E-Mail: m.schoessig@oeko.de

www.ecotopten.de | <https://twitter.com/ecotopten>

Über das Öko-Institut

Das Öko-Institut ist eines der europaweit führenden, unabhängigen Forschungs- und Beratungsinstitute für eine nachhaltige Zukunft. Seit der Gründung im Jahr 1977 erarbeitet das Institut Grundlagen und Strategien, wie die Vision einer nachhaltigen Entwicklung global, national und lokal umgesetzt werden kann. Das Institut ist an den Standorten Freiburg, Darmstadt und Berlin vertreten.

www.oeko.de | <https://twitter.com/oekoinstitut>

 **Öko-Institut e.V.**



Telefon: +49 761 45295-222

E-Mail: presse@oeko.de

Geschäftsstelle Freiburg
Postfach 17 71
D-79017 Freiburg

Öffentlichkeit & Kommunikation

Mandy Schoßig
Schicklerstraße 5-7
D-10179 Berlin

Telefon: +49 30 405085-334

E-Mail: m.schoessig@oeko.de
