

Feldsalat mit Roter Bete

Zutaten:

300 g Feldsalat

150 g Rote Bete

4 EL Olivenöl

2 EL Himbeer- oder Obstessig

Salz und Pfeffer

Zubereitung:

Den Feldsalat putzen, waschen und trocken schleudern. Die Rote Bete schälen und in sehr dünne Scheiben hobeln. Beides in eine Salatschüssel geben.

Den Essig, Honig, Senf, Salz, Pfeffer und Olivenöl zu einem Dressing vermischen.

Das Dressing über den Salat geben und gut durchmischen.