

## Feldsalat mit Apfel

### Zutaten:

400 g Feldsalat  
2 Äpfel  
Walnusskerne  
1 TL Honig  
6 EL Olivenöl  
3 EL heller Balsamessig  
1 EL Apfelsaft  
Pfeffer

### Zubereitung:

Feldsalat putzen, waschen und trocken schleudern. Die Äpfel waschen, vierteln, das Kerngehäuse raus schneiden und in kleine Würfel schneiden.

Die Walnusskerne in einer Pfanne ohne Fett rösten und mit dem Honig karamellisieren.

Für das Dressing Olivenöl, Essig und Apfelsaft miteinander verrühren und mit Pfeffer würzen.

Dann den Feldsalat, die Apfelwürfel, Walnusskerne und das Dressing in einer Salatschüssel gut durchmengen.